

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Zink 20 AAA-Pharma® Dragees

Wirkstoff: Zinksulfat · 7 H₂O 88 mg, entsprechend Zink 20 mg

Überzogene Tablette

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zink 20 AAA-Pharma® Dragees jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Zink 20 AAA-Pharma® Dragees und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink 20 AAA-Pharma® Dragees beachten?
3. Wie sind Zink 20 AAA-Pharma® Dragees einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Zink 20 AAA-Pharma® Dragees aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

1. WAS SIND ZINK 20 AAA-PHARMA® DRAGEES UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Zink 20 AAA-Pharma® Dragees sind ein Zinkpräparat.

Anwendungsgebiet

Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ZINK 20 AAA-PHARMA® DRAGEES BEACHTEN?

Zink 20 AAA-Pharma® Dragees dürfen nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zinksulfat •7 H₂O oder einen der sonstigen Bestandteile von Zink 20 AAA-Pharma® Dragees sind.

Bei Einnahme von Zink 20 AAA-Pharma® Dragees mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Chelatbildner wie D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS), Dimercaptobernsteinsäure (DMSA) oder Ethylendiamintetraessigsäure (EDTA) können die Zinkresorption reduzieren oder die Ausscheidung steigern.

Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Phosphaten, Eisen-, Kupfer- und Calciumsalzen kann die Resorption von Zink reduziert werden.

Zink kann die Verfügbarkeit von Kupfer beeinträchtigen. Hohe Zinkmengen können die Aufnahme und Speicherung von Eisen reduzieren.

Zink reduziert die Resorption von Tetracyclinen, Ofloxazin und anderen Quinolonen (z. B. Norfloxacin, Ciprofloxacin). Aus diesem Grund sollte zwischen der Einnahme von Zink und der genannten Medikamente ein zeitlicher Abstand von mindestens 3 Stunden eingehalten werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Bei Einnahme von Zink 20 AAA-Pharma® Dragees zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Nahrungsmittel mit hohem Gehalt an Phytinen (z. B. Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) reduzieren die Zinkresorption. Es gibt Anhaltspunkte dafür, dass Kaffee die Resorption von Zink beeinträchtigt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Das Arzneimittel darf während der Schwangerschaft nur bei nachgewiesenem Zinkmangel eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es gibt keine Hinweise dafür, dass im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt eine Beeinträchtigung stattfindet.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Zink 20 AAA-Pharma® Dragees

Dieses Arzneimittel enthält Lactose, Glucose und Sorbitol. Bitte nehmen Sie Zink 20 AAA-Pharma® Dragees daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Der Hilfsstoff Macrogolglycerolhydroxystearat kann Magenverstimmungen und Durchfall hervorrufen.

3. WIE SIND ZINK 20 AAA-PHARMA® DRAGEES EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Zink 20 AAA-Pharma® Dragees immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Bitte halten Sie sich an die Einnahmевorschriften, da Zink 20 AAA-Pharma® Dragees sonst nicht richtig wirken können!

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Zur Behandlung von klinisch nachgewiesenem Zinkmangel 1x täglich 1 überzogene Tablette (entsprechend 20 mg Zink) einnehmen.

Art der Anwendung

Die überzogenen Tabletten sollen nüchtern, mit deutlichem zeitlichem Abstand vor einer Mahlzeit mit reichlich Wasser eingenommen werden.

Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer richtet sich nach dem therapeutischen Erfolg.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zink 20 AAA-Pharma® Dragees zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Zink 20 AAA-Pharma® Dragees eingenommen haben, als Sie sollten:

Bei Überdosierung treten Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen oder Müdigkeit auf. Es ist für eine rasche Entleerung des Magens zu sorgen, Milch kann reichlich gegeben werden. Sollten die Symptome nicht nachlassen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Zink 20 AAA-Pharma® Dragees vergessen haben:

Die Einnahme sollte gemäß der Dosierungsanleitung fortgesetzt werden.

Wenn Sie die Einnahme von Zink 20 AAA-Pharma® Dragees abbrechen:

Bei vorzeitiger Unterbrechung oder Beendigung der Behandlung sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich. Um den therapeutischen Erfolg jedoch zu gewährleisten, sollten Sie Ihren Arzt fragen, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden wollen.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Zink 20 AAA-Pharma® Dragees Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig ($\geq 1/10$)

Häufig ($\geq 1/100$ bis $< 1/10$)

Gelegentlich ($\geq 1/1.000$ bis $< 1/100$)

Selten ($\geq 1/10.000$ bis $< 1/1.000$)

Sehr selten ($< 1/10.000$)

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

Mögliche Nebenwirkungen:

Magen-Darm-Erkrankungen

Sehr selten kann es unter Zink 20 AAA-Pharma® Dragees zu Beschwerden im Magen-Darm-Bereich kommen, z.B. in Form von Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Magenreizungen. Diese Beschwerden treten vor allem zu Beginn der Behandlung auf und sind häufiger, wenn das Präparat auf nüchternen Magen eingenommen wird, als bei Einnahme zu den Mahlzeiten.

In diesen Fällen sollte die Einnahme ausnahmsweise zu den Mahlzeiten erfolgen, aber möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln (siehe unter dem Abschnitt Einnahme mit Nahrungsmitteln).

Zink kann nach längerfristiger Einnahme Kupfermangel verursachen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE SIND ZINK 20 AAA-PHARMA® DRAGEES AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel bitte sorgfältig und für Kinder unzugänglich auf.

Das Verfalldatum ist auf dieser Packung aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Aufbewahrungsbedingungen :

Nicht über 30°C lagern!

6. WEITERE INFORMATIONEN**Was Zink 20 AAA-Pharma® Dragees enthalten:****Der Wirkstoff ist:**

1 überzogene Tablette enthält Zinksulfat •7 H₂O 88 mg
(entsprechend 20 mg, 0,31 mmol bzw. 0,62 mval Zink)

Sonstige Bestandteile sind:

Cellulosepulver, Lactose-Monohydrat, Hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, Sorbitol (Ph. Eur.), Macrogol 6000, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Saccharose, Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.), Montanglycolwachs, Natriumdodecylsulfat, Povidon K 25, Maisstärke, Carmellose-Natrium, Glucosesirup, Calciumcarbonat, Weißer Ton, Arabisches Gummi, Titandioxid, Stearinsäure (Ph. Eur.), Mikrokristalline Cellulose, Hypromellose.
- glutenfrei, enthält Lactose -

Wie Zink 20 AAA-Pharma® Dragees aussehen und Inhalt der Packung:

Weißer, runde, überzogene Tablette mit glatter Oberfläche

Originalpackungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 überzogene Tabletten (N3) sowie als Bündelpackung mit 100 (2x50) überzogenen Tabletten.

Pharmazeutischer Unternehmer:

AAA-Pharma GmbH
Liebknechtstr.33
70565 Stuttgart

Hersteller:

Artesan Pharma GmbH & Co. KG
Wendlandstr. 1
29431 Lüchow

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2011.

Zur Information unserer Patienten

Zink ist ein wichtiges Spurenelement, das dem Organismus von außen zugeführt werden muss, da es unser Körper nicht selbst herstellen kann. Es ist Bestandteil vieler Biokatalysatoren (Enzyme) und somit an vielen zentralen Stoffwechselschritten beteiligt.

Ein Zinkmangel kann durch eine unzureichende Zufuhr oder auch durch Fehlernährung, wie unausgewogene Fastenkuren verursacht werden. Zinkmangelerscheinungen können auch verursacht werden durch eine gestörte Zinkaufnahme (z.B. bei Darmerkrankungen) oder eine vermehrte Zinkausscheidung, z.B. durch Alkoholkonsum, Abführmittel oder andere Medikamente.

Darüber hinaus haben bestimmte Bevölkerungsgruppen, wie z.B. Schwangere, stillende Mütter, Jugendliche, Sportler und strenge Vegetarier einen erhöhten Zinkbedarf, was bei ungenügender Zinkzufuhr zu einem Zinkdefizit führen kann.