

# Salus Kräuterblut Floradix Eisen Folsäure Tabletten

Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

- Bei erhöhtem Eisenbedarf für Energie und Leistungsfähigkeit <sup>a)</sup> mit gut verfügbarem Eisen(II)-gluconat, B-Vitaminen und Folsäure

Artikel	Menge	Preis (UVP)
Floradix Eisen Folsäure Tabletten 1 Pck à 84 Tbl - 42g		13,19 €
Art. Nr.: 03006918   PZN: 17617555		
* bis *****) siehe unter Informationen		

## Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

2 Tabletten täglich mit ausreichend Flüssigkeit

### zusätzliche Verzehrempfehlung:

Mädchen 10-15 Jahre: 1 Tablette tägl.

Stillende: 3 Tabletten tägl.

Schwangere: 4 Tabletten tägl.

Es wird empfohlen, die Tabletten eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit unzerkaut einzunehmen. Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4 - 8 Wochen erfolgen.

Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, da die darin enthaltenen Gerbstoffe die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen können.

## Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Hefeextrakt, Kräuterextrakt (16 %) (aus Spinatblättern, Brennnesselblättern, Fenchelfrüchten, Karottenwurzeln, Tausendgüldenkraut), Eisengluconat, Reisstärke, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Hagebutten-Trockenextrakt (4 %), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Farbstoff AmmonSULFITZuckerulör, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Speisefettsäuren), Nicotinamid, färbendes Lebensmittel (aus Apfel-, schwarze Johannisbeeren- und Rettichkonzentrat), Überzugsmittel (Hydroxypropylcellulose, Isomalt), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Verdickungsmittel Gummi Arabicum.

**Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:** Sie sind kühl (5 - 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 - 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

## Inhaltsstoffe

### Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	2 Dragees
Eisen	14 mg / 100,0 %
Folsäure	400 µg / 200,0 %
Niacin (Vitamin B3)	16 mg NE / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	2,5 µg / 100,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %
Vitamin C	30 mg / 38,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

## INFORMATIONEN

Damit unser Organismus seine **volle Leistung** erbringen kann, benötigt er **ausreichend Eisen**. Mit Hilfe des Eisens

wird der Blutfarbstoff Hämoglobin aufgebaut. Dieser unterstützt die roten Blutkörperchen bei der Versorgung der Körperzellen mit **Sauerstoff**. **Folsäure** ist besonders bei **Kinderwunsch** und in der **Schwangerschaft** wichtig, da **Folsäure (Folat)** zum Wachstum des mütterlichen Gewebes beiträgt.

**Floradix Eisen Folsäure** Tabletten von Salus dienen der Versorgung mit sehr gut verfügbarem zweiwertigem Eisen, decken den täglichen Bedarf an **Folsäure** und enthalten weitere **B-Vitamine** sowie **Vitamin C** zur besseren Eisenaufnahme.

**a) Eisen, Vitamin B2,B3,B6,B12 und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.**

**Eisen, Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.**

**Eisen, Vitamin B1, B2, B3, B6 und B12tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.**

**Folsäure, Vitamin B1, B3, B6, B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei.**