

# Salus

## Floradix Eisen plus B-Vitamine

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

- Bei erhöhtem Eisenbedarf für Frauen und Mädchen
- Ideale Ergänzung bei separater Folsäure-Einnahme
- Unterstützt die Bildung roter Blutkörperchen\* und das Immunsystem\*\* Verringert Müdigkeit\*\*\*

Artikel	Menge	Preis (UVP)
Floradix Eisen plus B-Vitamine	1 Pck à 40 Kps = 48 g	15,49 €

Art. Nr.: 03006910 | PZN: 07764261  
\* bis \*\*) siehe unter Informationen

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 - 2 Kapsel(n) täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Es wird empfohlen, die Kapsel(n) eine ½ Stunde vor einer Mahlzeit einzunehmen. Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4 - 8 Wochen erfolgen. Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, denn die darin enthaltenen Gerbstoffe können die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen.

#### Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Olivenöl, FISCHGelatine, Eisen(II)-gluconat, Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Kokosfett, Kräutertrockenextrakt (6 %) (aus Spinatblättern, Brennnesselblättern, Karotten, Bitterfenchelfrüchten, Tausendgüldenkraut), Palmkernöl, Trennmittel (Bienenwachs weiß und gelb, Siliciumdioxid), Nicotinamid (Niacin), Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure), Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 - 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

### Inhaltsstoffe & Allergene

#### Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	1 Kapsel
Eisen	14 mg / 100,0 %
Niacin (Vitamin B3)	16 mg NE / 100,0 %
Pantothensäure	6 mg / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	2,5 µg / 100,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %
Vitamin C	80 mg / 100,0 %

NE = Niacin-Äquivalent  
% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

#### Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	2 Kapseln
Eisen	28 mg / 200,0 %
Niacin (Vitamin B3)	32 mg NE / 200,0 %
Pantothensäure	12 mg / 200,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg / 200,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg / 200,0 %
Vitamin B12	5 µg / 200,0 %
Vitamin B6	2,8 mg / 200,0 %
Vitamin C	160 mg / 200,0 %

NE = Niacin-Äquivalent  
% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

### **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis pro 1 Kapsel

Altersgruppe Frauen im gebärfähigen Alter

Eisen 15 mg / 93,0 %

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

% Tagesbedarf

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

### **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis pro 1 Kapsel

Altersgruppe Mädchen ab 10 Jahre

Eisen 15 mg / 93,0 %

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

% Tagesbedarf

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

### **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis pro 1 Kapsel

Altersgruppe Frauen in der Stillzeit

Eisen 20 mg / 70,0 %

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

% Tagesbedarf

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

### **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis pro 2 Kapsel

Altersgruppe Schwangere

Eisen 30 mg / 93,0 %

Empf. tägliche

Eisenzufuhr

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

% Tagesbedarf

gem. Deutsche Gesellschaft für Ernährung

### **Allergene**

Fisch

## **INFORMATIONEN**

Eisen sowie die Vitamine B6 und B12 sind wichtig für die normale Bildung der roten Blutkörperchen, die den Sauerstofftransport zu den Zellen zur Energiegewinnung gewährleisten.

Gerade für Mädchen, wie auch Frauen vor der Menopause kann die Eisenergänzung sinnvoll sein, weil durch die Monatsblutung Eisen verloren geht.

Floradix Eisen plus B-Vitamine von Salus enthalten pro Kapsel 14 mg sehr gut verfügbares Eisen (II) und die Vitamine B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure und Vitamin C. Sie enthalten keinen Folsäurezusatz und sind speziell für Frauen konzipiert, die bereits Folsäure ergänzen.

\*) Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

\*\*) Eisen, Vitamin B2, B6, B12, C und Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

\*\*\*) Eisen, Vitamin B6, B12 und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.